



*Aujourd'hui c'est mercredi et Martin reste à la maison. Découvre avec lui comment protéger l'environnement de chez soi, les choses simples à faire pour éviter des accidents domestiques et le plaisir d'être ensemble.*

- Fermer les volets la nuit, aérer les pièces dix minutes par jour, éteindre les lumières inutiles, pourquoi est-ce bon pour l'environnement ?



- Au petit déjeuner, Martin pourrait boire un verre de jus de fruits et aller jouer.  
Mais quels sont les aliments qu'il doit manger pour être en pleine forme ?



- Tous les matins, Martin se brosse les dents. Comme il a le temps, il peut prendre une douche ou un bain.  
Lequel des deux consomme le moins d'eau ?



- Martin regarde des dessins animés à la télévision tout en dessinant pendant que sa grand-mère lit. Crois-tu que ce serait bien qu'ils continuent à faire cela toute la journée ?



- Martin se lave les mains avant de préparer le déjeuner avec Mamie. Sous l'évier, il y a trois poubelles pour trier les déchets.

Pourquoi trois poubelles ?



- Ses devoirs terminés, et avant de s'amuser avec sa voiture électrique, Martin joue aux dominos avec Mamie.

Martin ne laisse pas traîner ses jouets par terre.  
Pour ne pas les perdre ? Pour qu'ils ne soient pas cassés ? Pour que Mamie ne glisse pas dessus ?



- Maman et Papa sont rentrés du travail et toute la famille est contente de se voir pour se raconter la journée. Mais est-ce que ce serait mieux s'ils regardaient la télévision ?



- Après s'être brossé les dents, Martin, qui a dix ans, se couche tôt car il va à l'école demain.  
As-tu une idée du nombre d'heures qu'il faut pour être en forme le lendemain ?